

Machen Sie Ihren Arbeitsplatz zum Kraftort

Mit Feng Shui zu mehr Kreativität, Vitalität und Wohlbefinden

Was ist Feng Shui? Woher kommt Feng Shui? Welchen Nutzen bringt Feng Shui? Weshalb wird Feng Shui auch der „Schlüssel zum Erfolg“ genannt? Wie Sie mit kleinen Veränderungen große Wirkungen erzielen. Einrichtungs- und Feng Shui Beraterin Sabrina Lehmann informiert und klärt auf.

Wussten Sie, dass wir mittlerweile mehr als 90 % unseres Tages in Räumen verbringen? Umgerechnet sind dies ein wenig mehr als 21 1/2 Stunden am Tag. Und wie viele sind es bei Ihnen?

Arbeitszeit ist Lebenszeit

Erschreckend, aber wahr! Wir verbringen diese Zeit in den eigenen vier Wänden, im Supermarkt, im Fitnessstudio, größtenteils jedoch an unserem Arbeitsplatz! Aus diesem Grunde ist es wichtig, dass gerade er uns stärkt und Kraft spendet. Genau an diesem Punkt setzt Feng Shui an.

Feng Shui – was ist das?

Feng Shui ist eine alte, chinesische, ganzheitliche Lehre und heißt wörtlich übersetzt „Wind“ und „Wasser“. Sie wird heute oft auch als Kunst der harmonischen Inneneinrichtung und erfolgsfördernden Raumgestaltung bezeichnet. Feng Shui zeigt wie Gebäude, Grundrissformen und Landschaftsenergien auf den Menschen und somit auf das Unternehmen wirken. Diese vorhandenen Energien und Elemente können wir Menschen uns zu Nutze machen, um zu Vitalität, Erfolg und Wohlbefinden zu gelangen. Ziel ist es, den Energiefluss in Räumen von Stauungen zu be-

freien und zu harmonisieren, vergleichbar mit der Akupunktur, die den Energiefluss im Körper reguliert.

Von der Geheimwissenschaft zur Raumplanung

Als die Lehre der harmonischen Umweltgestaltung aus Fernost zu uns kam, stieß sie zunächst auf rigorose Ablehnung, ja, wurde sogar in die Schublade „Esoterik und Hokuspokus“ gesteckt. Feng Shui entstand durch Naturbeobachtungen und diente lange Zeit ausschließlich dem chinesischen Kaiser. Sie galt als Geheimwissenschaft. Grundlegende Erfahrungen haben im Laufe der Zeit gezeigt, dass es den Menschen besser geht, wenn Wohnstätten, Büros und gar Geschäftsgebäude nach den Prinzipien des Feng Shui gestaltet sind. In Städten wie Hongkong, Shanghai oder auch Singapur ist die Arbeit eines Feng Shui Beraters bei der Planung und Errichtung eines Gebäudes genauso wichtig wie die eines Architekten und Statikers. Die chinesische Mauer oder die verbotene Stadt Peking sind nur einige Beispiele. Hier in Europa, in Deutschland, hat sich die Erfahrungslehre des harmonischen Wohnens und effizienten Arbeitens in den letzten Jahren zunehmend etabliert.



Foto: fotolia/Dmitry Kotsharov



Räume widerspiegeln unserer Inneres

Mit Sicherheit kennen Sie folgende Situation: Sie kommen in einen fremden Raum und haben sofort das Gefühl von Wohlbefinden und Wärme. Oder nach einer bislang erschöpfenden Wohnungssuche, haben Sie nun eine gefunden, in der Sie ‚angekommen‘ sind; oder Sie führen ein wichtiges Verkaufsgespräch und haben in Null Komma nichts Ihr Angebot/Dienstleistung/Produkt an den Mann gebracht.

Doch das ist nicht immer so: Sie fühlen sich zu Hause oder am Arbeitsplatz matt, unausgeglichen, leer, sind gereizt, von Kopfschmerzen geplagt und folglich ist Ihre Leistungsfähigkeit rapide gemindert.

Hier wird ersichtlich, dass wir mit unserer Umgebung immer in Resonanz stehen. Räume sind der Spiegel unseres Inneren.

Zu Glück, Wohlstand, Erfolg und Vitalität gelangen

Was könnten Sie für sich ganz persönlich bzw. ein Unternehmen für seine Mitarbeiter durch ein professionell umgesetztes Feng Shui erreichen?

- Sie kommen in Einklang mit Ihrem Arbeitsplatz, so dass sich eine Stressminderung einstellt!
- Sie kommen in die eigene Mitte und gewinnen eine positivere Arbeits- und Lebenseinstellung!
- Sie fördern Ihre Gesundheit und die Ihrer Mitarbeiter, was automatisch eine Senkung des Krankenstandes zur Folge hat!
- Sie verbessern die Leistungs-, Führungs- und Teamfähigkeit der Beschäftigten!

- Sie fördern und unterstützen die Kreativität, Innovation und Geisteskicks!
- Sie steigern und stärken ihre Geschäftsbeziehungen!
- Sie verbessern Ihre Wettbewerbsfähigkeit!
- Sie profitieren schließlich von einem höheren Umsatzwachstum und gesteigerter Rentabilität!

Profitieren Sie von den möglichen Vorteilen und investieren Sie in eine professionelle, individuelle Feng Shui Beratung.

Die Vitalenergie Chi

Ob die Energie fließen kann, hängt von der Lage und Ausrichtung des Gebäudes, der Einbettung in die äußere Umgebung und von den Raumstrukturen, also dem Inneren des Gebäudes ab. Feng Shui bietet wirksame Methoden, um mehr Energie in die Räume zu lenken, damit sie dort sanft zirkulieren kann, um Vitalität, Erfolg und Wohlstand zu begegnen.

Bekommen Sie genug Energie?

Egal, ob Einzel-, Kombi- oder Großraumbüro: hier einige Tipps für Sie:

- Frische Luft wirkt belebend.
- Eine starke Rückendeckung bietet Schutz.
- Ein freier Blick nach vorn ermöglicht Perspektiven.
- Ordnung ist das halbe Leben.
- Pflanzen als Energiespender bringen Lebendigkeit.
- Licht bedeutet Leben.
- Machen Sie sich die Kraft der guten Himmelsrichtungen zu Nutze.
- Nutzen Sie Farbkonzepte zur Stärkung der Persönlichkeit.

All diese Maßnahmen sollten immer in Begleitung mit einer kompetenten Beratung umgesetzt werden, da es auch aufgrund spezieller Raum- und Zeitkriterien zu unerwünschten Gegeneffekten kommen kann.

Bewegung durch Beratung

Für die Beratung sind mindestens zwei Termine erforderlich. Zum einen die Besichtigung des Objektes vor Ort. Hierbei werden persönliche Daten, Bau-, Renovierungs- und Einzugsdatum besprochen und die konkreten Bedürfnisse analysiert.



Foto: fotolia/Jimi King.

Der Grundrissplan sollte ebenso parat liegen. Nach Auswertung der Daten wird ein individuelles Konzept erstellt. Im zweiten Schritt erfolgt die Beratung mit gleichzeitiger Möbelpositionierung.

INFO

Sie wollen mehr wissen?

Um einen intensiveren Einblick in die chinesische Philosophie zu bekommen, sind Sie herzlich zu einer kommenden Veranstaltung des bSb-Regionalgruppe Ruhrgebiet eingeladen:

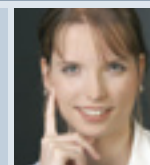
Mit Feng Shui zu mehr Power, Kreativität und Wohlbefinden im Büro

Referentin: Sabrina Lehmann
am 21.04.2009, 19 Uhr
 Mövenpick Hotel Essen

AUTORIN

Sabrina Lehmann

Einrichtungsberatung,
 Feng Shui & Reiki



www.fengshui-wohluehlen.de